

# HIDALGO SORPRENDENTE

- ▶ **DESCUBRE LOS BENEFICIOS DE LA FLOR DE CALABAZA**
- ▶ **EXPLORA EL BELLO PARQUE DAVID BEN GURIÓN**
- ▶ **PRUEBA EL RICO POLLO XIMBO**

**¿DUENDES  
EN HIDALGO?**  
CONOCE SU MUSEO EN HUASCA

ENTÉRATE DE TODO  
POR ACÁ

# Flor de Calabaza y sus beneficios

Junto con el maíz, frijol y chile, la **Flor de Calabaza** es uno de los alimentos más consumidos en todo Hidalgo y México, como su nombre lo indica, es la flor proveniente de esta verdura, con tonalidades **amarillas y anaranjadas** que provee numerosos beneficios a la salud, que van desde la vista hasta prevenir el cáncer, debido a sus numerosas cantidades de **vitaminas y minerales**, a continuación te presentamos algunos de los beneficios más importantes de la flor de calabaza.

## COMBATE LA OSTEOPOROSIS

Esto debido a que la flor contiene grandes cantidades de calcio y fósforo, que ayuda a tener huesos más sanos.

## DESINTOXICA EL CUERPO

Al contener laxantes y diuréticos naturales, además de fibra, componentes que ayudan a desechar rápidamente los alimentos que el cuerpo no necesita.

## EVITA QUE TE ENFERMES

La Flor de Calabaza aumenta la producción de glóbulos blancos y brinda una respuesta más efectiva y rápida de los mismos, quienes cumplen la función de actuar y defender nuestro organismo contra bacterias y enfermedades.

## MEJORA TU VISTA

La Vitamina A que tiene en abundancia esta flor le beneficia directamente a las cataratas, manteniendo así una vista más precisa y saludable a los agentes externos.

## PREVIENE EL CÁNCER

Un tanto difícil de creer, pero esta flor estimula la formación de enzimas reparadoras y anticancerígenas, las cuales combaten y eliminan a aquellas que comienzan a mutar y crear esta horrible enfermedad.



Q'riosidadez  
Mabel

# Clases a Domicilio

Decoupage, Velas, Repujado,  
Cerámica, Pintura textil,  
Sublimación, Figuras con toalla,  
Jabones y Pintura en Seda.

A grupos mayores  
de 8 personas.

**Todas las edades.**

Informes al:

**773 107 9300**





# PARQUE DAVID BEN GURIÓN

## EL MÁS GRANDE DE PACHUCA

inaugurado el 13 de marzo de 2005, es considerado el parque más grande de la ciudad de Pachuca, Hidalgo, se encuentra ubicado en una parte de la ciudad conocida como Zona Plateada, donde existe abundancia de actividad comercial y financiera.


Este parque fue construido con la iniciativa del Gobierno de Hidalgo, la comunidad judía en México y la Fundación Keren Kayemeth LeIsrael.

El lugar adquirió su nombre en honor al primer ministro y periodista David Ben

Gurión, quien fue uno de los principales mentores del Estado Judío y proclamó la Independencia del Estado de Israel.

El sitio se construyó como gesto de hermandad y reciprocidad con el pueblo de Israel, ya que en este lugar se fundó uno de los primeros asentamientos judíos en la Nueva España, además de que el parque representa un apoyo a la conservación de la naturaleza y defensa de la ecología.

Lo que hace atractivo a este lugar es que está constituido por diversas zonas, entre ellas el Audito-



rio Gota de Plata, el Mosaico titulado "Homenaje a la mujer del Mundo", la Biblioteca Central, El Salón de la Fama y Mundo Fútbol, además del Tuzoforum.

A continuación te presentamos algunos detalles numéricos de este gran parque y las zonas que alberga, mismas que dan identidad a la ciudad.

## PARQUE DAVID BEN GURION

---

Mide: 26.30 Hectareas

## MOSAICO HOMENAJE A LA MUJER

---

Mide: 80m Ancho x 400m Largo  
Tiene: 2,080 Figuras    Contiene: 7 Millones de mosaicos

## AUDITORIO GOTA DE PLATA

---

Construido de 2003 a 2005  
Capacidad para: 1835 personas

## SALON DE LA FAMA DEL FUTBOL

---

Construcción esferica en forma de balón  
Mide: 38m de Alto  
Inaugurado en 2011

**¡YA  
PUEDES  
DECIRLO!**

Descargalos



**CHALE**

DISPONIBLES PARA: IOS



**SABOR**  
*Que te*  
**ENCANTA**

LLAMA HOY  
**773 680 2344**

ALMANAQUE.MX

REVISTA DIGITAL

**HIDALGO**  
SORPRENDENTE

TURISMO | NOTICIAS | GASTRONOMÍA Y MÁS.

ANÚNCIATE DESDE

**\$100**  
PESOS

INFO: 773 134 1715 | [paseoporhidalgo@gmail.com](mailto:paseoporhidalgo@gmail.com)

**ALMANAQUE.MX**  
tu directorio local

[www.almanaque.mx](http://www.almanaque.mx)



SITIOS WEB  
REDES SOCIALES  
MAILING  
CONTENIDOS  
IMAGEN DIGITAL



TEL: 771 396 1928

 /JHMPublicidad

**EL RICO**

# POLLO XIMBO

Es uno de los **platillos más representativos** del Estado de Hidalgo, principalmente de la zona donde se encuentra Actopan, Ixmiquilpan, El Arenal y San Salvador, se trata del **Pollo Ximbo**, famoso platillo donde envuelto en pencas de maguey se deposita en un **hoyo bajo tierra** para su cocción, proceso similar que se ve con la barbacoa.

La palabra Ximbo proviene del Otomí y significa "**Penca de Maguey**", motivo por el cual este platillo adquiere ese nombre.

Se compone principalmente por la carne, la cual es bañada en una **salsa** de diversos chiles y se coloca en las pencas ya "**curadas**" acompañada de nopalitos, cebollas y más, los cuales le brindan mayor sabor al platillo.

Ya colocado todo dentro de la penca se amarran fuertemente y sobre alguna **rejilla** se colocan dentro del hoyo, donde al cabo de unas cuantas horas quedará completamente cocido.

No es un platillo caro, ya que a diferencia de la barbacoa, la carne de pollo es **más barata** y además requiere una cocción en menor tiempo.



ÚNETE EN **FACEBOOK** A NUESTRO GRUPO:

# HIDALGO SORPRENDENTE

HISTORIA | CULTURA | GASTRONOMÍA | TURISMO

# MUSEO DE LOS



Ubicado en el municipio y Pueblo Mágico **Huasca de Ocampo**, Hidalgo, es uno de los lugares más misteriosos de la región, una pequeña casa dentro de una extensión de terreno que lleva por nombre El Museo de los Duendes, donde como su nombre lo indica, está dedicado a la historia, sucesos y pruebas de la existencia de estos seres en la región.

En este sitio puedes encontrar una gran **colección de figuras** y representaciones de todos los tamaños de estos míticos personajes, así como algunas **pruebas y fotografías** que indican que de verdad existen.

Algunas de estas pruebas van desde **pequeños zapatos** encontrados hasta **“Columpios”** que se cuenta que ellos realizan con los cabellos de las colas de los caballos, en los cuales se columpian y divierten por las noches.



# os DUEÑDES

Aquí también podrás conocer su **historia y los mitos** que giran en torno a ellos, como el hecho de que habitantes del lugar los han visto y relatan que son seres que están para **cuidarlos** y no para hacerles daño, contrario a lo que muchos creen, si se les es amable y regalan pequeñas ofrendas como dulces, pan y cualquier otro alimento o bebida.



Quizás dentro de tu vida diaria haz tenido **pequeños indicios** que te dicen que realmente existen, ya que ellos suelen **cam-  
biar las cosas de los lugares**, ocultarlas y en ocasiones co-  
merse los alimentos que tienen a la vista, fruta, pan, etc.

Por tu visita a este museo no olvides llevarles un **pequeño  
presente**, ya que ellos te lo van a agradecer, ¿te animas a ir?

# HIDALGO SORPRENDENTE

REVISTA DIGITAL CREADA POR:



SIGUE NUESTRAS CUENTAS EN FACEBOOK 

**ANÚNCIATE EN NUESTRA PRÓXIMA EDICIÓN**

MÁS INFORMACIÓN: 7731341715 | [paseoporhidalgo@gmail.com](mailto:paseoporhidalgo@gmail.com)