

HIDALGO
SORPRENDENTE

ATLANTES DE TULA:

¿GUERREROS TOLTECAS O
SERES DE OTROS MUNDOS?

▶ **CONOCE LOS BENEFICIOS
DEL NOPAL**

▶ **LA LEYENDA DE FRANCISQUITO:
EL NIÑO DEL ÁRBOL**

▶ **¿QUE SON LOS GUALUMBOS?**

**ENTÉRATE DE TODO
POR ACÁ**



LOS

BENEFICIOS

DEL NOPAL

Ya sea asado o hervido, el nopal siempre ha sido uno de los alimentos más consumidos y representativos en todo México, en Hidalgo es uno de los productos que mayoritariamente se producen, casi al mismo nivel que el maíz, y no está de más decir que es un alimento rico y saludable que no puede fal-

tar en la mayoría de los platillos que se preparan en la región, pero al mismo tiempo es un producto que aporta muchos beneficios a nuestra salud aunque no siempre los conozcamos, es por ello que aquí te presentamos algunos de los beneficios de comer nopales:

PREVIENE EL CÁNCER

Sus grandes cantidades de fibra y vitamina B3 ayudan a contrarrestar el colesterol malo, así como diluir las células potencialmente cancerígenas.

CONTROLA LA GASTRITIS

Sus fibras vegetales contrarrestan el ácido gástrico y protegen la mucosa del estómago.

REJUVENECE

Ya que contiene grandes cantidades de antioxidantes, capaces de retrasar el envejecimiento de la piel.

COMBATE LA OSTEOPOROSIS

Entre más madura y grande sea la penca del nopal, más calcio contiene, el mejor aliado para quienes padecen esta enfermedad de los huesos.

BUENO PARA LA BELLEZA

Fortalece las uñas y el cabello.

Q'rios|dadez
Mabel

Clases a Domicilio

Decoupage, Velas, Repujado,
Cerámica, Pintura textil,
Sublimación, Figuras con toalla,
Jabones y Pintura en Seda.

A grupos mayores
de 8 personas.

Todas las edades.

Informes al:

773 107 9300



FRANCISQUITO

EL NIÑO

Es quizás una de las historias más conocidas en Pachuca de Soto, Hidalgo, se trata de Francisquito: El Niño del Árbol, la cual relata la **trágica y dura vida de un niño** que apenas cursaba los primeros años de educación primaria, el cuál vivía con sus padres y hermana menor en una pequeña y humilde casa.

Francisco acudía diariamente a clases, y como cada lunes, realizaban en su escuela los **Honores a la Bandera** correspondientes, un día, al termino de estos, el profesor les comentó a todos los niños de su clase que tenían que realizar una actividad de tarea, la cuál consistía en elegir de entre muchos árboles que había llevado a clases uno solo para **plantarlo y cuidarlo**.

Rápidamente los niños corrieron a elegir el que más les gustaba y Francisquito eligió de entre todos ellos a un pequeño **Pirul**, al cual bautizó como "**Pirulito**", y que sin ninguna tardanza esa misma tarde plantó y regó con abundante agua durante su camino de la escuela a su casa.

Todos los días el niño lo visitaba , jugaba y platicaba con él, al grado de volverse grandes amigos y del que siempre se despedía con un **beso y un abrazo**.

Pasaban los días y su amistad crecía, así como su amor a dicho árbol, pero una tarde al regresar a su casa recibió la triste noticia de que sus



O:

IO DEL ÁRBOL

padres habían **fallecido en un accidente**, quedando él y su hermana completamente huérfanos, por lo que tristes y llorosos corrieron a donde se encontraba “Pirulito” y lo abrazaron .

Se cuenta que al caer la noche, el **árbol les habló** y les ofreció sus ramas y tronco como hogar, a lo cual los niños accedieron y en un abrazo se recostaron sobre él, para a la mañana siguiente formar parte de “Pirulito”.

Actualmente si visitas el **Parque Hidalgo** en la ciudad de Pachuca de Soto podrás ver a los niños **adheridos al tronco** y protegidos por una reja, así como el relato de su historia en un extremo.

Habitantes del lugar comentan que al caer la noche aún se pueden escuchar a los dos niños jugar por todo el parque con su amado árbol.

¿Tú ya los has visitado?



ALMANAQUE.MX

Tu directorio local

Todo lo que buscas
en un solo lugar

#negociosyserviciosaunclick

www.almanaque.mx

     773 155 3512

¿QUE SON LOS

GUALUMBOS?

Conocidos en Hidalgo como “Gualumbos”, “Quiotes” o “Golumbos de maguey” son la flor proveniente de esta planta famosa por producir el agua miel de donde se obtiene el exquisito pulque.

Cuando el maguey tiene una edad de aproximadamente **15 años** alcanza la madurez, la cual viene acompañada con el brote de un tallo grueso de gran altura que surge desde el centro de la planta, que al mismo tiempo **anuncia la muerte** de la misma, es por ello que los magueyes y este tipo de planta/verdura es un poco difícil de conseguir, pero cuando la hay el precio es bastante accesible.

Estas flores se ubican hasta la punta del tan crecido tronco y se agrupan en racimos, en un inicio son de color verde, pero con el paso de los días cambian a un **tono amarillento**, y su sabor se vuelve un poco amargo, por ello es mejor consumirlas cuando aún están tiernas.

Su modo de preparación varía, ya que los puedes encontrar desde quesadillas, los tradicionales gualumbos con huevo, hasta platillos más elaborados como los **gualumbos a la mexicana**, aunque su proceso de cocción es el mismo, el cual consiste en hervirlas con agua y un poco de sal para **desfleamarlas**.

Al momento de prepararlas, estas florecillas se **reducen de tamaño**, por lo cual no rinden mucho en los platillos, y una vez preparadas no se recomienda refrigerarlas o guardarlas, ya que como mencionamos antes, con el paso de los días obtienen un sabor amargo, a pesar de haberse hervido y preparado anteriormente.

Sin duda es un platillo de la **gastro-nomía de hidalgo** que debes de probar.



ATLANTES

¿GUERREROS TOLTECAS O S

Ubicados en la ciudad de Tula de Allende, Hidalgo, son **4 figuras** antropomorfas pertenecientes a la **cultura tolteca**, que fueron descubiertas por el arqueólogo mexicano Jorge R. Acosta en el año de **1940** y están esculpidas en 4 segmentos de rocas

Miden un promedio de **4.60 metros** y se cree que son representaciones de Guerreros Toltecas, aunque también se cree que puedan ser representaciones de **seres de otros planetas**, esto debido a que por la forma en la que están esculpidas estas esculturas de roca, dejan mucho a la interpretación.

Iniciando con un **pectoral en forma de mariposa** que se sabe que antiguos guerreros la utilizaban para identificarse y poder combatir, al igual que cubrirse, ya que es como una armadura.

Sin embargo también se le ha dado una interpretación de ser un tipo de **aparato para poder respirar** en nuestra atmósfera.

Otra evidencia es el objeto que cargan en una de sus manos, que tiene apariencia de una **espada u ob-**



S DE TULA

SERES DE OTROS MUNDOS?

jeto cortante de aquella época utilizado para combatir, hecho de obsidiana, jade o alguna otra piedra, aunque también no se descarta que sea la interpretación de un **arma tecnológica**, alguna especie de pistola u objeto punzocortante.

Si bien no se sabe realmente cual es la verdad, estas esculturas forman parte de la **cultura** de todo Hidalgo y representan lo que fue el trabajo y expresión de esta **antigua civilización**.

¿Y tú que piensas?, ¿realmente representan a estos guerreros o en algún momento de la historia **fuimos visitados por seres de otros mundos**? La pregunta está en el aire, un misterio en todo Hidalgo.



ÚNETE EN **FACEBOOK** A NUESTRO GRUPO:

HIDALGO SORPRENDENTE

HISTORIA | CULTURA | GASTRONOMÍA | TURISMO

HIDALGO SORPRENDENTE

REVISTA DIGITAL CREADA POR:



SIGUE NUESTRAS CUENTAS EN FACEBOOK 

ANÚNCIATE EN NUESTRA PRÓXIMA EDICIÓN

MÁS INFORMACIÓN: 7731341715 | paseoporhidalgo@gmail.com